



## + SELBSTVERTRAUEN

Wir bieten Lernenden mit Lernschwierigkeiten gezielte Unterstützung, um ein gutes Gleichgewicht zu finden und gewünschte Lernziele zu erreichen.

Wir arbeiten persönlichkeits- und prozessorientiert, helfen dem Lernenden aus seiner Lernschwierigkeit oder Lernkrise heraus und verhelfen ihm zu einem besseren Zugang zu sich selbst.

## + GANZHEITLICHE METHODIK

Lernplus geht individuell auf jeden Lernenden/jede Lernende ein und erfasst ihn/sie in seiner/ihrer Gesamtpersönlichkeit.

Wir unterstützen und fördern seine Persönlichkeitsentwicklung und dadurch auch das Lernen.

## + INDIVIDUELLE LERNKANÄLE

Lernplus sucht nach individuell angepassten Lernmethoden

- stärkt das Selbstvertrauen
- nutzt Ressourcen
- hilft Fähigkeiten und Stärken zu entdecken
- fördert die Motivation
- unterstützt die Selbstständigkeit
- bietet Hilfe zur Selbsthilfe

## + HINTERGRUND

Unsere Haltung und unsere Arbeitsweise basiert auf unserem breitgefächerten, lerntherapeutischen Ausbildungshintergrund, der sich auf die Disziplinen der

- Heilpädagogik
- Psychotherapie
- System- und Familientherapie
- Transaktionsanalyse
- Gestalttherapie
- Gesprächspsychotherapie

abstützt.



## + STANDORTBESTIMMUNG

In einem Erstgespräch definieren wir das gewünschte Ziel, klären Ressourcen und erfassen den momentanen Lernstand.

Wir setzen uns gemeinsam mit den äusseren Lernbedingungen (Familie, Schule, Umfeld) als auch mit den inneren Lernbedingungen (Motivation, allgemeines psychisches Wohlbefinden) auseinander.

Bei Kindern empfiehlt sich ein Erstgespräch mit den Eltern.

## + AUFGABENHILFE

Verstehen und Lösen der aktuellen Hausaufgaben. Repetieren des zugrunde liegenden Schulstoffes.

In Gruppen bis zu 5 Kindern.

## + STÜTZUNTERRICHT

Systematisches Vertiefen des Stoffes einzelner Schulklassen. Gezielte Vorbereitung auf den Übertritt an die Oberstufe oder das Langzeitgymnasium.

In Gruppen bis zu 3 Schülern oder einzeln.

## + LERNTHERAPIE

Individuelle Unterstützung bei spezifischen Schwächen bzw. zusätzliche Förderung bei besonderen Stärken.

Üben von Lern – und Arbeitsmethoden. <br><br>Arbeiten an den Ursachen von spezifischen Lernschwierigkeiten wie:

- AD(H)S
- Lese -/Rechtschreibschwäche
- Dyskalkulie
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Motivationsproblemen
- Lernwiderständen
- Prüfungsängsten
- mangelndem Selbstvertrauen

Wiederentdecken von Stärken und Aktivieren von verborgenen Ressourcen.